SPEAKPAL CLUB

誰在練習說英語？程度、國家和母語

SpeakPal Club Research • 2026 年 11 月 4 日發布 • 資料：2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日 • PDF 版

根據 SpeakPal Club 34,348 名至少有過一次 30 秒以上英語對話的學習者資料（2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日），最大的一群是中階（B1–B2，佔程度指定的 48.8%，不是多數），但程度較高的人練習更多：C1 學習者每人參加 33.0 次實際對話，A1 是 18.0 次。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者自己選的母語，對象是 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日完成任何一通通話的所有人，不只是實際對話。國家由分析平台推斷。

主要結果

- 根據 SpeakPal Club 的資料（2026 年 8 月–11 月），在 34,348 名有過實際對話的學習者裡，最常見的自評英語程度是 B2（25.1%）和 B1（23.7%），其次是 A1（18.8%）。
- SpeakPal Club 的 C1 學習者在 90 天裡參加 33.0 次實際英語對話（30 秒以上），C2 是 31.7 次；A1 是 18.0 次，A2 是 16.7 次（2026 年 8 月–11 月）。
- SpeakPal Club 的 C1 學習者，實際對話中位數是 6 分 25 秒；A1 是 3 分 38 秒（約 410,000 次對話，2026 年 8 月–11 月）。
- 在 SpeakPal Club 的資料裡，印度的學習者在每一個程度參加的實際對話都多於烏茲別克，從 A1 的 22.0 對 18.2，到 C1 的 37.9 對 31.4（2026 年 8 月–11 月）。
- 在 SpeakPal Club 有過實際對話的印度學習者裡，24.2% 把自己評為 C1–C2，烏茲別克是 16.6%（2026 年 8 月–11 月）。
- 在 SpeakPal Club 的資料裡，印尼偏初學者：34.8% 的印尼通話者選 A1，C1–C2 只有 6.4%。
- 很多學習者在國外練習：在 SpeakPal Club 的資料裡（2026 年 8 月–11 月），人在德國的通話者有 19.5% 把烏茲別克語列為母語。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者自己選的母語，對象是 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日完成任何一通通話的所有人，不只是實際對話。國家由分析平台推斷。

練習口說的人，最常見的英語程度是什麼？

根據 SpeakPal Club 34,348 名有過實際對話的學習者資料（2026 年 8 月–11 月），人數最多的一群是中階：B1 和 B2 佔程度指定的 48.8%，初學者（A1–A2）33.6%，程度較高的學習者（C1–C2）17.6%。48.8% 是最大的一群，不是多數。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者在該通通話當下於應用程式裡選的 CEFR 程度，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。實際對話是 30 秒以上。換過程度的學習者，會被算進用過的每一個程度。每人的計數是該學習者加入的通話。

橫滑可以看到整張表。

程度	有過實際對話的學習者	佔比	每人的實際對話	長度中位數	10 分以上
A1	7,031	18.8%	18.0	218 秒	29.5%
A2	5,556	14.8%	16.7	242 秒	30.4%
B1	8,874	23.7%	18.3	278 秒	33.2%
B2	9,392	25.1%	23.5	336 秒	37.1%
C1	5,089	13.6%	33.0	385 秒	40.6%
C2	1,508	4.0%	31.7	323 秒	37.1%

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者自己選的母語，對象是 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日完成任何一通通話的所有人，不只是實際對話。國家由分析平台推斷。

在這段期間換過程度的學習者，會出現在用過的每一個程度底下，所以各列加總是 37,450 次指定，對上 34,348 名學習者。實際對話 = 30 秒以上的已完成通話。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者在該通通話當下於應用程式裡選的 CEFR 程度，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。實際對話是 30 秒以上。換過程度的學習者，會被算進用過的每一個程度。每人的計數是該學習者加入的通話。

英語程度怎麼因國家而不同？

根據 SpeakPal Club 的資料（2026 年 8 月–11 月），印尼的初學者最多（通話者的 A1 是 34.8%），巴基斯坦的程度較高者最多（C1 23.5%，C2 9.1%），烏茲別克最大的一群是 B2（有過實際對話的學習者的 30.0%）。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者在該通通話當下於應用程式裡選的 CEFR 程度，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。實際對話是 30 秒以上。換過程度的學習者，會被算進用過的每一個程度。每人的計數是該學習者加入的通話。

烏茲別克和印度：有過實際對話的學習者

橫滑可以看到整張表。

國家	A1	A2	B1	B2	C1	C2
烏茲別克	15.1%（2,651）	14.1%（2,480）	24.1%（4,226）	30.0%（5,265）	13.0%（2,273）	3.7%（646）
印度	22.8%（1,089）	10.7%（512）	22.0%（1,051）	20.3%（971）	17.9%（858）	6.3%（300）

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者自己選的母語，對象是 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日完成任何一通通話的所有人，不只是實際對話。國家由分析平台推斷。

沒有重跑

其他國家：完成過任何一通通話的所有學習者（沒有為實際對話重跑）

橫滑可以看到整張表。

國家	A1	A2	B1	B2	C1	C2
阿富汗	25.6%	16.5%	20.5%	19.6%	13.2%	4.6%
土耳其	20.3%	24.3%	27.5%	17.5%	8.0%	2.4%
印尼	34.8%	17.5%	26.7%	14.5%	4.9%	1.5%
孟加拉	20.0%	11.4%	20.3%	26.9%	17.6%	3.9%
巴基斯坦	15.4%	10.4%	18.3%	23.3%	23.5%	9.1%
德國	15.3%	12.8%	23.0%	27.6%	16.4%	4.8%

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者自己選的母語，對象是 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日完成任何一通通話的所有人，不只是實際對話。國家由分析平台推斷。

各國學習者依自評 CEFR 程度的佔比；括號裡是人數。第二張表的個別格子可以低於 200 名學習者（例如每個國家的 C2），所以把它們當成指示性的。沙烏地阿拉伯只在 CSV 裡。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者在該通通話當下於應用程式裡選的 CEFR 程度，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。實際對話是 30 秒以上。換過程度的學習者，會被算進用過的每一個程度。每人的計數是該學習者加入的通話。

程度較高的英語學習者，會比初學者練習更多嗎？

根據 SpeakPal Club 的資料（2026 年 8 月–11 月），會：每人的實際對話從 A1–B1 的 17–18 次，升到 B2 的 23.5、C1 的 33.0、C2 的 31.7，而且這個型態在烏茲別克（18.2 到 31.4）和印度（22.0 到 37.9）都成立。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者在該通通話當下於應用程式裡選的 CEFR 程度，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。實際對話是 30 秒以上。換過程度的學習者，會被算進用過的每一個程度。每人的計數是該學習者加入的通話。

橫滑可以看到整張表。

程度	全部：每人	烏茲別克：每人（人數）	印度：每人（人數）
A1	18.0	18.2（2,651）	22.0（1,089）
A2	16.7	16.7（2,480）	19.3（512）
B1	18.3	17.6（4,226）	21.6（1,051）

程度	全部：每人	烏茲別克：每人（人數）	印度：每人（人數）
B2	23.5	22.1（5,265）	28.2（971）
C1	33.0	31.4（2,273）	37.9（858）
C2	31.7	30.0（646）	34.0（300）

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者自己選的母語，對象是 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日完成任何一通通話的所有人，不只是實際對話。國家由分析平台推斷。

這是描述：練習很多的人，也可能把自己評得比較高，所以資料沒有顯示是程度推動練習，或是反過來。

初學者可以用英語口說練習應用程式嗎？

根據 SpeakPal Club 的資料（2026 年 8 月–11 月），他們在用：7,031 名 A1 學習者至少有過一次實際對話，90 天裡平均每人 18.0 次。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者在該通通話當下於應用程式裡選的 CEFR 程度，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。實際對話是 30 秒以上。換過程度的學習者，會被算進用過的每一個程度。每人的計數是該學習者加入的通話。

沒有重跑

練習英語口說的學習者有哪些母語？

根據 SpeakPal Club 的資料（2026 年 8 月–11 月），最常見的母語，在烏茲別克的通話者是烏茲別克語（53.2%），在印度是印地語（35.3%）；「英語」是自己選的，其中包含很多第二語言使用者。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者自己選的母語，對象是 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日完成任何一通通話的所有人，不只是實際對話。國家由分析平台推斷。

- 烏茲別克： 烏茲別克語 53.2%、英語 9.9%、烏茲別克語 + 英語 8.0%、俄語 + 烏茲別克語 5.5%、俄語 4.3%
- 印度： 印地語 35.3%、英語 28.1%、英語 + 印地語 5.0%、印地語 + 英語 4.7%、泰盧固語 4.5%
- 阿富汗： 波斯語（達利語）39.0%、普什圖語 22.0%、英語 18.3%
- 土耳其： 土耳其語 74.0%；印尼： 印尼語 78.5%；孟加拉： 孟加拉語 60.2%
- 巴基斯坦： 英語 37.2%、烏爾都語 26.7%、普什圖語 9.9%
- 在國外： 在德國的通話者裡，波斯語 23.5%、英語 20.4%、烏茲別克語 19.5%；在南韓，最常見的母語是烏茲別克語。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者自己選的母語，對象是 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日完成任何一通通話的所有人，不只是實際對話。國家由分析平台推斷。

母語佔比是這段期間完成過任何一通通話的所有學習者（沒有為實際對話重跑）。南韓的精確佔比先不公布，直到它以實際對話重跑；較早的數字來自還沒對上的草稿擷取。

常見問題

練習口說時，大家最常在哪個英語程度？

中階。在 SpeakPal Club 34,348 名有過實際對話的學習者資料裡（2026 年 8 月–11 月），最常見的自評程度是 B2（25.1%）和 B1（23.7%），其次是 A1（18.8%）。B1 與 B2 合計 48.8%，是最大的一群，不是多數。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者在該通通話當下於應用程式裡選的 CEFR 程度，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。實際對話是 30 秒以上。換過程度的學習者，會被算進用過的每一個程度。每人的計數是該學習者加入的通話。

程度較高的學習者會練習更多英語口說嗎？

會。SpeakPal Club 的 C1 學習者在 90 天裡參加 33.0 次實際對話，C2 是 31.7 次（2026 年 8 月–11 月），A1 學習者是 18.0 次。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者在該通通話當下於應用程式裡選的 CEFR 程度，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。實際對話是 30 秒以上。換過程度的學習者，會被算進用過的每一個程度。每人的計數是該學習者加入的通話。

A1 初學者可以和夥伴練習說英語嗎？

可以。在 SpeakPal Club 的資料裡，7,031 名 A1 學習者至少有過一次實際對話，90 天裡平均每人 18.0 次（2026 年 8 月–11 月）；在印尼，A1 是最大的一群（34.8%）。

來源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：學習者在該通通話當下於應用程式裡選的 CEFR 程度，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。實際對話是 30 秒以上。換過程度的學習者，會被算進用過的每一個程度。每人的計數是該學習者加入的通話。

不同程度的英語練習對話有多長？

根據 SpeakPal Club 約 410,000 次 30 秒以上對話的資料（2026 年 8 月–11 月），中位數從 A1 的 3 分 38 秒升到 C1 的 6 分 25 秒。

來源：SpeakPal Club 的產品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：實際對話是已完成的通話（conversation_done），長度 30 秒以上，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（Europe/Madrid）。通話雙方都會被記錄。全球對話總數是 session 除以 2。每人的數字計算的是該學習者加入的通話。國家是分析平台推斷的國家。

SpeakPal Club 上練習英語口說的學習者來自哪些國家？

烏茲別克是最大的市場（34,348 名有過實際對話的學習者的 45.7%），其次是印度（13.1%）、阿富汗、印尼和土耳其。根據 SpeakPal Club 2026 年 8 月–11 月的資料。45.7% 是最大比例，不是多數。

來源：SpeakPal Club 的產品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的唯讀查詢。方法：實際對話是已完成的通話（conversation_done），長度 30 秒以上，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（Europe/Madrid）。通話雙方都會被記錄。全球對話總數是 session 除以 2。每人的數字計算的是該學習者加入的通話。國家是分析平台推斷的國家。

方法與限制

- 來源： SpeakPal Club 的產品分析（Amplitude），唯讀，2026 年 11 月 4 日；沒有新的追蹤。
- 期間和事件： 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（90 天，Europe/Madrid）；實際對話 = `conversation_done`，長度 ≥ 30 秒（排除中斷或失敗的連線嘗試，其中多數不到 10 秒）。
- 單位： 依 `country`、`english_level` 和 `native_languages` 的學習者。每人的實際對話 = session ÷ 不重複學習者（每位學習者只記錄自己那一方一次，所以不受雙重記錄影響）；不同的對話會是 session ÷ 2。
- 自評、會變的程度： 程度在每一通當下讀取，所以換過程度的學習者會出現在不只一群（34,348 名學習者有 37,450 次指定）。程度 session 加總是 817,871（加上 1 筆沒有程度的 session），和研究 1 的 817,882 合計相差在 11 筆以內。
- 修訂與對帳： 較早的草稿報告 44,635 個程度檔案和 1,970,899 筆通話紀錄，對上研究 1 的 39,617 名通話者和 1,870,513 筆 session。草稿數字無法重現；在一次一致的擷取裡，程度拆解現在加總到全球合計，這裡所有程度數字都來自那一次擷取。程度數字在 2026 年 11 月 4 日以 30 秒門檻重新擷取（較早的版本用 60 秒）。
- 小格子： 少於 200 名學習者的格子（例如烏茲別克和印度以外的 C2）只當脈絡顯示；南韓先不公布。
- 只有相關； 樣本偏烏茲別克（45.7%）；沒有記錄夥伴的母語。

這份研究有 PDF 版：who-practises-english-speaking-levels-countries.pdf。資料：speakpal-who-learns-data.csv。

引用方式： SpeakPal Club (2026). *誰在練習說英語？程度、國家和母語.* SpeakPal Club Research, Study 3. 資料：2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日. https://speakpal.club/zh-hant/research/who-practises-english-speaking-levels-countries

怎麼找到英語口說夥伴

SpeakPal Club 是一個 iOS 和 Android 應用程式，用來進行即時的一對一語音通話，練習英語口說。它可以免費使用；免費通話每次有時間上限。你會依英語程度和興趣，和另一位學習者或英語母語人士配對，然後在私人語音通話裡說話。這些通話是和真人的真實對話。這個應用程式有 1M+ 次下載，App Store 評分 4.6。

來源：Apple App Store 頁面顯示的 4.6，以及 Google Play 頁面顯示的 1M+ 次下載。這些數字不是來自通話資料集，這裡也不公布評論總數。

- 網站：speakpal.club
- iPhone 和 iPad：App Store 上的 SpeakPal Club
- Android：Google Play 上的 SpeakPal Club

來源：Apple App Store 頁面顯示的 4.6，以及 Google Play 頁面顯示的 1M+ 次下載。這些數字不是來自通話資料集，這裡也不公布評論總數。