SPEAKPAL CLUB

410,000 次真实的英语口语对话，说明人们怎样练习

SpeakPal Club Research · 2026 年 11 月 4 日发布 · 数据：2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日 · PDF 版

根据 SpeakPal Club 的数据，在 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日，34,348 名学习者进行了约 410,000 次一对一、时长至少 30 秒的英语对话。对话时长的中位数是 4 分 58 秒（298 秒），35.1% 达到 10 分钟或更长。

来源：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：真实对话是已完成的通话（conversation_done），时长 30 秒及以上，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（Europe/Madrid）。通话双方都会被记录。全球对话总数是会话数除以 2。按人计算的数字，是该学习者参加的通话。国家是分析平台推断的国家。

主要结果

- 根据 SpeakPal Club 的数据，34,348 名学习者在 90 天里（2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日）进行了约 410,000 次真实的一对一英语对话（30 秒及以上）。
- SpeakPal Club 英语对话的中位数是 4 分 58 秒（298 秒），平均是 10 分 30 秒（630 秒），依据是约 410,000 次 30 秒及以上的对话（2026 年 8 月–11 月）。
- SpeakPal Club 真实英语对话（30 秒及以上）里，35.1% 达到 10 分钟或更长（约 410,000 次对话，2026 年 8 月–11 月）。
- 至少有过一次真实对话的 SpeakPal Club 学习者，在 90 天里平均每人参加 23.8 次真实对话（34,348 人，2026 年 8 月–11 月）。
- 有过真实对话的 SpeakPal Club 学习者里，40.7% 在第二天又有一次，20.5% 在第 30 天又有一次（26,347 人，队列为 2026 年 8 月 6 日至 10 月 4 日）。
- SpeakPal Club 学习者在印度的真实对话中位数是 6 分 44 秒（404 秒），在乌兹别克斯坦是 4 分 20 秒（260 秒）（2026 年 8 月–11 月）。

来源和方法，适用于上面每一条数字：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。除非某条写了不同的时间范围，真实对话是已完成的通话，时长 30 秒及以上，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（Europe/Madrid），按人计算的是该学习者参加的通话。通话双方都会被记录。国家由分析平台推断。统计每一次已记录会话的条目，包括不到 30 秒的连接尝试。高峰小时的条目使用 2026 年 10 月 27 日至 11 月 3 日的当地时间。回访率的条目，是在那一天又有一次真实对话的占比，队列为 2026 年 8 月 6 日至 10 月 4 日。目标的条目是自己选择的，可以包括从未有过真实对话的人。

SpeakPal Club 是什么?

SpeakPal Club 是一款 iOS 和 Android 应用。正在练习英语口语的人，按等级和兴趣匹配，和其他学习者、英语母语者进行实时的一对一语音通话。应用可以免费使用；免费通话每次有时间限制。这个数据集里的每一次通话，都是两个应用用户之间的一对一对话。

什么算一次真实对话?

根据 SpeakPal Club 对 1,967,528 次已记录通话会话的数据（2026 年 8 月–11 月），只有时长达到 30 秒及以上，我们才把一次通话算作真实对话；58.4% 的会话在那之前结束，并单独作为连接尝试报告。

来源：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日记录的每一次通话会话，包括不到 30 秒的会话。不到 30 秒的会话是连接尝试，不是对话。分析看不到通话内部，所以短会话可能是掉线、对方沉默，或很快跳过。

左右滑动，查看完整表格。

通话时长	会话	占比	乌兹别克斯坦	印度
0–10 秒	808,778	41.1%	42.7%	37.9%
10–30 秒	340,868	17.3%	17.6%	16.4%
30–60 秒	161,430	8.2%	8.6%	7.9%
1–3 分钟	170,262	8.7%	8.3%	8.5%
3–10 分钟	198,788	10.1%	10.2%	10.2%

通话时长	会话	占比	乌兹别克斯坦	印度
10 分钟或更长	287,402	14.6%	12.6%	19.1%
会话合计	1,967,528	100%	933,591	277,030

来源：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日记录的每一次通话会话，包括不到 30 秒的会话。不到 30 秒的会话是连接尝试，不是对话。分析看不到通话内部，所以短会话可能是掉线、对方沉默，或很快跳过。

这是会话，不是对话：双方都会记录每一次通话。国家是学习者当前的分析国家。

时长是双峰的：10 秒以下有一个大的尖峰，30 秒到 3 分钟之间是低谷，然后长通话再出现第二个高峰。30 秒这条线用来排除掉线或失败的连接尝试，其中大多数在 10 秒内结束（占全部会话的 41.1%）；30 秒足够两个人真的开始说话。分析看不到通话里发生了什么，所以有些 30–60 秒的通话仍然是很快跳过。如果用更早一稿里更严的 60 秒线，大约会有 328,000 次对话（656,452 次会话）。

来源：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日记录的每一次通话会话，包括不到 30 秒的会话。不到 30 秒的会话是连接尝试，不是对话。分析看不到通话内部，所以短会话可能是掉线、对方沉默，或很快跳过。

一次典型的英语口语练习对话有多长?

根据 SpeakPal Club 对约 410,000 次、30 秒及以上对话的数据（2026 年 8 月–11 月），对话时长的中位数是 4 分 58 秒（298 秒）；平均是 10 分 30 秒（630 秒），被长通话拉高，35.1% 达到 10 分钟或更长。

来源：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：真实对话是已完成的通话（conversation_done），时长 30 秒及以上，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（Europe/Madrid）。通话双方都会被记录。全球对话总数是会话数除以 2。按人计算的数字，是该学习者参加的通话。国家是分析平台推断的国家。

如果把不到 30 秒的连接尝试也算进去，全部会话的平均是 4 分 26 秒（266 秒）。这个数字描述的是通话画面开着多久，不是人们说了多久，所以我们不用它做标题。免费通话每次有时间限制，这会限制一些对话能持续多久。

来源：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：真实对话是已完成的通话（conversation_done），时长 30 秒及以上，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（Europe/Madrid）。通话双方都会被记录。全球对话总数是会话数除以 2。按人计算的数字，是该学习者参加的通话。国家是分析平台推断的国家。

人们按国家，多久和伙伴练习一次说英语?

根据 SpeakPal Club 对 34,348 名至少有过一次真实对话的学习者的数据（2026 年 8 月–11 月），每人在 90 天里平均参加 23.8 次真实对话：乌兹别克斯坦 23.6 次，印度 28.1 次。

来源：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：真实对话是已完成的通话（conversation_done），时长 30 秒及以上，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（Europe/Madrid）。通话双方都会被记录。全球对话总数是会话数除以 2。按人计算的数字，是该学习者参加的通话。国家是分析平台推断的国家。

左右滑动，查看完整表格。

国家	有过真实对话的学习者	学习者占比	真实对话会话	每人	时长中位数	10 分钟或更长
所有国家	34,348	100%	817,882（约 408,941 次对话）	23.8	4:58（298 秒）	35.1%
乌兹别克斯坦	15,698	45.7%	370,786	23.6	4:20（260 秒）	31.8%
印度	4,500	13.1%	126,632	28.1	6:44（404 秒）	41.9%
阿富汗	1,844	5.4%	34,090	18.5	2:34（154 秒）	20.8%
印度尼西亚	1,547	4.5%	28,631	18.5	7:42（462 秒）	44.1%
土耳其	1,428	4.2%	27,414	19.2	7:23（443 秒）	42.8%
德国	1,059	3.1%	11,676	11.0	5:07（307 秒）	35.2%
孟加拉国	734	2.1%	17,683	24.1	6:40（400 秒）	41.4%
沙特阿拉伯	601	1.7%	11,422	19.0	5:44（344 秒）	38.4%
巴基斯坦	550	1.6%	13,541	24.6	3:36（216 秒）	31.3%

来源：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：真实对话是已完成的通话（conversation_done），时长 30 秒及以上，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（Europe/Madrid）。通话双方都会被记录。全球对话总数是会话数除以 2。按人计算的数字，是

该学习者参加的通话。国家是分析平台推断的国家。

真实对话 = `conversation_done`，时长 ≥ 30 秒。国家行统计的是会话，也就是该国学习者参加过的对话；它们不除以 2，因为同一国家两名学习者之间的通话会在那里记两次，跨境通话记一次，所以只有全球合计才能换成不同的对话（÷2）。伊拉克被排除：它的 440 名学习者记录了 23,081 次会话，中位数 70 秒，在一到三分钟之间有一个我们还没有解释的不寻常聚集。法国（886）、美国（653）、荷兰（547）、阿塞拜疆（508）和英国（462）也有超过 200 名学习者，但这里没有单独列出。

来源：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：真实对话是已完成的通话（conversation_done），时长 30 秒及以上，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（Europe/Madrid）。通话双方都会被记录。全球对话总数是会话数除以 2。按人计算的数字，是该学习者参加的通话。国家是分析平台推断的国家。

进阶的英语学习者比初学者练得更多吗?

根据 SpeakPal Club 对约 410,000 次真实对话的数据（2026 年 8 月–11 月），C1 学习者每人参加 33.0 次真实对话，时长中位数 6 分 25 秒；A1 学习者是 18.0 次，时长 3 分 38 秒。

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：学习者在通话当时于应用里选择的 CEFR 等级，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。真实对话为 30 秒及以上。改过等级的学习者，会计入他们用过的每一个等级。按人计算的数字，是该学习者参加的通话。

左右滑动，查看完整表格。

自己填写的等级	学习者	真实对话会话	每人	时长中位数	10 分钟或更长
A1	7,031	126,480	18.0	218 秒	29.5%
A2	5,556	92,816	16.7	242 秒	30.4%
B1	8,874	162,512	18.3	278 秒	33.2%
B2	9,392	220,491	23.5	336 秒	37.1%
C1	5,089	167,720	33.0	385 秒	40.6%
C2	1,508	47,852	31.7	323 秒	37.1%

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：学习者在通话当时于应用里选择的 CEFR 等级，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。真实对话为 30 秒及以上。改过等级的学习者，会计入他们用过的每一个等级。按人计算的数字，是该学习者参加的通话。

等级是学习者在每次通话当时于应用里选择的 CEFR 等级。改过等级的学习者会出现在不止一行（37,450 条等级记录，对应 34,348 名学习者）。会话数不除以 2，因为伙伴常常是另一个等级。 更完整的拆分见研究 3。

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：学习者在通话当时于应用里选择的 CEFR 等级，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。真实对话为 30 秒及以上。改过等级的学习者，会计入他们用过的每一个等级。按人计算的数字，是该学习者参加的通话。

人们为什么使用英语对话应用?

根据 SpeakPal Club 对 25,857 名选了目标的学习者的数据（2026 年 8 月–11 月），70% 想提高英语，33% 想交朋友；学习者可以两个都选。

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：学习者在 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日自己选择的目标。一个人可以选多个。这里包括从未有过真实对话的人。

左右滑动，查看完整表格。

国家	选了目标的用户	提高我的英语	交朋友
所有国家	25,857	18,108（70%）	8,431（33%）
乌兹别克斯坦	10,789	7,714（71%）	3,424（32%）
印度	3,262	2,269（70%）	1,058（32%）
土耳其	1,299	863（66%）	464（36%）
印度尼西亚	1,154	724（63%）	462（40%）
阿富汗	944	692（73%）	303（32%）
沙特阿拉伯	718	527（73%）	198（28%）

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：学习者在 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日自己选择的目标。一个人可以选多个。这里包括从未有过真实对话的人。

目标来自所有选过目标的用户，包括从未有过真实对话的人，所以这张表不依赖真实对话的阈值，也不限于上面的 34,348 名学习者。

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：学习者在 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日自己选择的目标。一个人可以选多个。这里包括从未有过真实对话的人。

一次真实对话之后，学习者会继续练英语吗？

根据 SpeakPal Club 对 26,347 名有过真实对话的学习者的数据（按日的队列，2026 年 8 月 6 日至 10 月 4 日），40.7% 在第二天又有一次真实对话，29.4% 在第 7 天，20.5% 在第 30 天。

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：在那一天又进行了一次真实对话（30 秒及以上）的学习者占比。队列为 2026 年 8 月 6 日至 10 月 4 日，因此每个人都有 30 天可以回来。

左右滑动，查看完整表格。

国家	队列中的学习者	第 1 天	第 7 天	第 30 天
所有国家	26,347	40.7%	29.4%	20.5%
乌兹别克斯坦	11,751	41.0%	27.8%	18.2%
印度	3,578	46.5%	35.9%	27.6%

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：在那一天又进行了一次真实对话（30 秒及以上）的学习者占比。队列为 2026 年 8 月 6 日至 10 月 4 日，因此每个人都有 30 天可以回来。

N 日回访：在那一天正好有一次真实对话（30 秒及以上）的占比。队列在 10 月 4 日结束，所以每个人都有完整的 30 天可以回来。阿富汗、印度尼西亚和土耳其没有重新计算，这里不显示。

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：在那一天又进行了一次真实对话（30 秒及以上）的学习者占比。队列为 2026 年 8 月 6 日至 10 月 4 日，因此每个人都有 30 天可以回来。

对话更长的学习者，更可能回来吗？

根据 SpeakPal Club 的数据（队列为 2026 年 8 月 6 日至 10 月 4 日），对话达到 10 分钟或更长的乌兹别克斯坦学习者，有 50.8% 在第二天又有一次真实对话；30 秒到 10 分钟的对话之后是 40.4%。在印度，这两个数字是 56.3% 和 45.8%。

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：在那一天又进行了一次真实对话（30 秒及以上）的学习者占比。队列为 2026 年 8 月 6 日至 10 月 4 日，因此每个人都有 30 天可以回来。

左右滑动，查看完整表格。

国家	开始时的对话	学习者	第二天	第 7 天	第 30 天
乌兹别克斯坦	30 秒–10 分钟	11,126	40.4%	27.1%	17.5%
乌兹别克斯坦	10 分钟或更长	7,485	50.8%	34.9%	22.5%
印度	30 秒–10 分钟	3,345	45.8%	35.0%	26.8%
印度	10 分钟或更长	2,478	56.3%	44.6%	34.4%

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：在那一天又进行了一次真实对话（30 秒及以上）的学习者占比。队列为 2026 年 8 月 6 日至 10 月 4 日，因此每个人都有 30 天可以回来。

这是相关，不是更长的通话导致人们回来的证据：已经有动力的学习者，既可能聊得更长，也可能回来，而且一个人可以出现在两行里。

人们什么时候练习说英语？

根据 SpeakPal Club 对 8 天真实对话的数据（2026 年 10 月 27 日至 11 月 3 日，当地时间），乌兹别克斯坦 50.8% 的对话、印度 42.3% 的对话发生在 18:00 到午夜之间。逐小时的完整结果在研究 2。

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：按当地小时统计真实对话（已完成、30 秒及以上的通话），2026 年 10 月 27 日至 11 月 3 日，在该国时区直接查询。

常见问题

一次典型的英语对话练习有多长?

根据 SpeakPal Club 对约 410,000 次、30 秒及以上对话的数据（2026 年 8 月–11 月），对话时长的中位数是 4 分 58 秒，35.1% 达到 10 分钟或更长。

来源：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：真实对话是已完成的通话（conversation_done），时长 30 秒及以上，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（Europe/Madrid）。通话双方都会被记录。全球对话总数是会话数除以 2。按人计算的数字，是该学习者参加的通话。国家是分析平台推断的国家。

人们多久和伙伴练习一次说英语?

至少有过一次真实对话的 SpeakPal Club 学习者，在 90 天里每人参加 23.8 次真实对话（34,348 人，2026 年 8 月–11 月）；乌兹别克斯坦 23.6 次，印度 28.1 次。

来源：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：真实对话是已完成的通话（conversation_done），时长 30 秒及以上，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（Europe/Madrid）。通话双方都会被记录。全球对话总数是会话数除以 2。按人计算的数字，是该学习者参加的通话。国家是分析平台推断的国家。

人们为什么使用英语口语应用?

在 25,857 名选了目标的 SpeakPal Club 学习者里（2026 年 8 月–11 月），70% 想提高英语，33% 想交朋友。

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：学习者在 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日自己选择的目标。一个人可以选多个。这里包括从未有过真实对话的人。

一次真实对话之后，人们会继续练习说英语吗?

在 SpeakPal Club 对 26,347 名学习者的数据里（队列为 2026 年 8 月 6 日至 10 月 4 日），40.7% 在第二天又有一次真实对话，20.5% 在第 30 天。

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：在那一天又进行了一次真实对话（30 秒及以上）的学习者占比。队列为 2026 年 8 月 6 日至 10 月 4 日，因此每个人都有 30 天可以回来。

哪些英语等级练习口语最多?

在 SpeakPal Club 上，B1 和 B2 学习者是最大的两组（有过真实对话的学习者分别为 8,874 人和 9,392 人），但 C1 学习者参加的次数最多：90 天里每人 33.0 次真实对话，A1 是 18.0 次（2026 年 8 月–11 月）。

来源：Amplitude，2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：学习者在通话当时于应用里选择的 CEFR 等级，2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日。真实对话为 30 秒及以上。改过等级的学习者，会计入他们用过的每一个等级。按人计算的数字，是该学习者参加的通话。

为什么这么多英语练习通话在 30 秒内结束?

在 SpeakPal Club 对 197 万次通话会话的数据里（2026 年 8 月–11 月），58.4% 在 30 秒内结束，41.1% 在 10 秒内结束。这些大多是掉线或失败的连接尝试。分析分不清失败的连接、沉默的对方和很快跳过，所以我们不把它们算作对话。

来源：SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日的只读查询。方法：2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日记录的每一次通话会话，包括不到 30 秒的会话。不到 30 秒的会话是连接尝试，不是对话。分析看不到通话内部，所以短会话可能是掉线、对方沉默，或很快跳过。

SpeakPal Club 免费吗?

SpeakPal Club 可以免费使用，但免费通话每次有时间限制。

方法和限制

- 来源： SpeakPal Club 的产品分析（Amplitude），2026 年 11 月 4 日只读查询；只有汇总，没有导出个人数据，没有新的追踪。
- 窗口： 2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日（90 天，Europe/Madrid）。回访率使用 2026 年 8 月 6 日至 10 月 4 日的按日队列；高峰小时使用 2026 年 10 月 27 日至 11 月 3 日的当地时间。
- 事件： 通话完成 = `conversation_done`，`duration` 以秒计。真实对话 = 时长 ≥ 30 秒，用来排除掉线或失败的连接尝试，其中大多数不到 10 秒。更短的会话只作为连接尝试报告。
- 去重： 双方都会记录每一次通话，所以不同的对话 = 会话 ÷ 2（817,882 ÷ 2 ≈ 408,941），只适用于全球。按人计算的数字统计每个人参加的对话，不受影响。如果只有一方记录，真实总数会略高。
- 中位数是 Amplitude 的近似属性中位数；平均只在写明的地方给出。
- 通话时长上限： 免费通话每次有时间限制，所以很长的对话所占的比例，部分反映的是产品，不只是学习者的行为。
- 样本偏斜： 有过真实对话的学习者里，45.7% 在乌兹别克斯坦，13.1% 在印度，所以结果按国家报告，不能代表所有英语学习者。
- 存活： 按人和回访的数字只覆盖达到过真实对话的学习者，不是每一个安装了应用的人。
- 自己填写的等级和目标；国家由分析平台推断（VPN 和旅行可能影响它）。
- 只有相关： 通话时长和回访率是连在一起的，没有被证明为因果。
- 修订： 更早的一稿（“What 935,000 English Speaking Calls…”）把每一次已记录会话都算作通话，后来的一稿（“What 320,000 Real English Speaking Conversations…”）用了 60 秒阈值。数字在 2026 年 11 月 4 日按 30 秒阈值重新提取；前后数字列在研究审计里。

本研究有 PDF 版：410000-real-english-speaking-conversations.pdf。数据：speakpal-410000-real-english-speaking-conversations-data.csv。

引用方式： SpeakPal Club (2026). *410,000 次真实的英语口语对话，说明人们怎样练习*. SpeakPal Club Research, Study 1. 数据：2026 年 8 月 6 日至 11 月 3 日. https://speakpal.club/zh-hans/research/410000-real-english-speaking-conversations

怎样找到英语口语伙伴

SpeakPal Club 是一款 iOS 和 Android 应用，用来进行实时的一对一语音通话，练习英语口语。它可以免费使用；免费通话每次有时间限制。你按英语等级和兴趣，与另一名学习者或英语母语者匹配，然后在一次私密语音通话里说话。这些通话是和真人的真实对话。应用的下载量是 100 万+，App Store 评分 4.6。

来源：Apple App Store 列表上的 4.6，以及 Google Play 列表上的下载量 100 万+，以这两个商店显示的为准。这些数字不是来自通话数据集，这里也不公布评价条数。

- 网站：speakpal.club
- iPhone 和 iPad：App Store 上的 SpeakPal Club
- Android：Google Play 上的 SpeakPal Club

来源：Apple App Store 列表上的 4.6，以及 Google Play 列表上的下载量 100 万+，以这两个商店显示的为准。这些数字不是来自通话数据集，这里也不公布评价条数。