SPEAKPAL CLUB

人はいつ英語のスピーキングを練習するか？ 国ごとのピークの時刻

SpeakPal Club Research · 2026年11月4日公開 · データ: 2026年10月27日〜11月3日 · PDF版

SpeakPal Clubのデータでは、30秒以上の1対1の英語の会話を8日間見たところ（2026年10月27日〜11月3日、現地時間）、スピーキング練習は夜の習慣です。ウズベキスタンの実際の会話の50.8%（29,299セッション）と、インドの42.3%（8,760セッション）は、18:00から深夜0時のあいだでした。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 実際の会話（30秒以上で完了した通話）を現地の時刻で数えます。2026年10月27日〜11月3日。その国のタイムゾーンで問い合わせました。

主な結果

- SpeakPal Clubのデータ（2026年10月27日〜11月3日）では、ウズベキスタンの学習者による実際の英語の会話（30秒以上）の50.8%は、タシュケント時間の18:00から深夜0時のあいだでした（29,299セッション）。
- ウズベキスタンの実際の会話セッション29,299件についてのSpeakPal Clubのデータ（2026年10月27日〜11月3日）では、いちばん忙しい時刻（22:00）が1日の会話の10.2%を占め、いちばん静かな時刻（06:00、0.3%）の32倍でした。
- インドのSpeakPal Clubの学習者は、長い夜の台地で練習します。ISTの17:00から23:00までの各時刻が、実際の会話の6.4%から7.7%を占めました（8,760セッション、2026年10月27日〜11月3日）。
- SpeakPal Clubのデータの6か国（2026年10月27日〜11月3日）では、現地時間の18:00から深夜0時の通話開始の割合は、バングラデシュの39.4%からウズベキスタンの52.1%までででした。
- バングラデシュの226人についてのSpeakPal Clubのデータ（2026年10月27日〜11月3日）では、通話開始の26.8%が深夜0時から06:00のあいだで、アフガニスタン（452人）は4.9%でした。
- SpeakPal Clubの8日間の標本の6か国すべて（2026年10月–11月）で、英語のスピーキング練習のいちばん静かな時刻は、現地時間の04:00から06:00のあいだでした。

上の一覧のすべての数字の出典と方法: SpeakPal Clubのプロダクト分析（Amplitude）。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。期間: 2026年10月27日〜11月3日、現地時間。実際の会話の箇条書きは、30秒以上で完了した通話を現地の時刻で数えます。通話開始の箇条書きは、通話を開始したユニークな利用者を数え、30秒の会話にならなかった開始を含みます。

オンラインで英語のスピーキングを練習する、いちばんよい時間はいつですか？

SpeakPal Clubのデータでは、8日間の通話（2026年10月27日〜11月3日）について、夜がいちばん忙しいです。その週にアクティブな学習者が少なくとも200人いた6か国では、通話開始の39.4%から52.1%が、現地時間の18:00から深夜0時のあいだだったので、オンラインの相手がいちばん多いのはその時間です。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 現地の時刻ごとに、通話を開始したユニークな利用者。2026年10月27日〜11月3日。30秒の会話にならなかった開始を含みます。その週の学習者が200人未満の国は、表から外しています。

実際の会話（30秒以上）、現地時間、2026年10月27日〜11月3日

表の全体を見るには、横にスワイプしてください。

国（タイムゾーン）	実際の会話のセッション	ピークの時刻	いちばん静かな時刻	いちばん忙しい3時間（割合）	18:00–24:00の割合	00:00–06:00の割合
ウズベキスタン（タシュケント）	29,299	22:00（10.2%）	06:00（0.3%）	20:00–23:00（29.6%）	50.8%	13.9%
インド（IST）	8,760	20:00（7.7%）	05:00（0.8%）	18:00–21:00（22.3%）	42.3%	13.9%

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 実際の会話（30秒以上で完了した通話）を現地の時刻で数えます。2026年10月27日〜11月3日。その国のタイムゾーンで問い合わせました。

インドの18:00（7.6%）は、20:00（7.7%）とほぼ並びます。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 実際の会話（30秒以上で完了した通話）を現地の時刻で数えます。2026年10月27日〜11月3日。その国のタイムゾーンで問い合わせました。

再取得していません

すべての通話開始。接続の試行を含む（時刻ごとに通話を開始したユニークな利用者）、現地時間、2026年10月27日〜11月3日

表の全体を見るには、横にスワイプしてください。

国（タイムゾーン）	ユニークな発信者（8日間）	ピークの時刻	いちばん静かな時刻	ピーク ÷ いちばん静か	いちばん忙しい3時間（割合）	18:00–24:00の割合	00:00–06:00の割合
ウズベキスタン（タシュケント）	4,070	22:00	06:00	17.4×	20:00–23:00（30.4%）	52.1%	12.3%
インド（IST）	1,445	20:00	04:00	8.8×	18:00–21:00（21.6%）	41.8%	15.3%
アフガニスタン（カブール）	452	20:00	05:00	83.5×*	20:00–23:00（24.2%）	42.1%	4.9%
インドネシア（WIB）	397	22:00	05:00	6.9×	20:00–23:00（31.8%）	50.3%	15.2%
トルコ（イスタンブール）	374	23:00	06:00	25.2×	22:00–01:00（25.7%）	43.4%	19.4%
バングラデシュ（ダッカ）	226	00:00	05:00	15.5×	22:00–01:00（27.3%）	39.4%	26.8%

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 現地の時刻ごとに、通話を開始したユニークな利用者。2026年10月27日〜11月3日。30秒の会話にならなかった開始を含みます。その週の学習者が200人未満の国は、表から外しています。

2番目の表の割合の列は、通話開始の記録に基づきます。これらの国では、通話開始の52%から67%は、30秒以上の会話になりませんでした。「ピークの時刻」は、ユニークな発信者がいちばん多い時刻です。すべての国は、現地のタイムゾーンで、1時間単位で直接問い合わせました（以前の下書きはEurope/Madridの区間を変換していて、インドのピークを誤った17:30にしていました）。*アフガニスタンのいちばん静かな時刻は、発信者がほとんどいなかったので、ピーク ÷ いちばん静か の比は不安定です。サウジアラビア（164人）とドイツ（185人）は、学習者200人の最低ラインを下回るので、CSVにだけ残しています。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 現地の時刻ごとに、通話を開始したユニークな利用者。2026年10月27日〜11月3日。30秒の会話にならなかった開始を含みます。その週の学習者が200人未満の国は、表から外しています。

SpeakPal Clubは、多くのタイムゾーンをまたいで、学習者と英語が母語の人をマッチするので、タシュケントの夜はヨーロッパでは昼、アメリカ大陸では早朝です。相手がいる時間は、学習者の時計だけには従いません。

ウズベキスタンの人は、いつ英語のスピーキングを練習しますか？

SpeakPal Clubのデータでは、ウズベキスタンの学習者による実際の会話セッション29,299件（2026年10月27日〜11月3日）について、会話のピークはタシュケント時間の20:00–23:00で、1日の会話の29.6%を占めます。22:00だけで10.2%です。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 実際の会話（30秒以上で完了した通話）を現地の時刻で数えます。2026年10月27日〜11月3日。その国のタイムゾーンで問い合わせました。

活動は04:00–07:00がいちばん低く、13:00から18:00までは1時間あたり会話の約4–5%の昼の台地を保ち、19:00のあと急に上がります。深夜0時でもまだ高く（5.8%）、02:00のあと下がります。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 実際の会話（30秒以上で完了した通話）を現地の時刻で数えます。2026年10月27日〜11月3日。その国のタイムゾーンで問い合わせました。

インドの人は、いつ英語のスピーキングを練習しますか？

SpeakPal Clubのデータでは、インドの学習者による実際の会話セッション8,760件（2026年10月27日〜11月3日）について、一つのラッシュアワーはありません。ISTの17:00から23:00まで、各時刻が実際の会話の6.4%–7.7%を占め、18:00と20:00がほぼ並んでいちばん上です。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 実際の会話（30秒以上で完了した通話）を現地の時刻で数えます。2026年10月27日〜11月3日。その国のタイムゾーンで問い合わせました。

インドの夜は、ウズベキスタンより平らです。いちばん忙しい3時間が会話の22.3%で、ウズベキスタンは29.6%です。いちばん静かな時刻はISTの05:00（0.8%）です。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 実際の会話（30秒以上で完了した通話）を現地の時刻で数えます。2026年10月27日〜11月3日。その国のタイムゾーンで問い合わせました。

人は夜遅くに英語を練習しますか？

SpeakPal Clubのデータ（2026年10月27日〜11月3日）では、する人もいます。バングラデシュからの通話開始の26.8%（226人）と、トルコからの19.4%（374人）は、現地時間の深夜0時から06:00のあいだで、アフガニスタン（452人）は4.9%でした。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 現地の時刻ごとに、通話を開始したユニークな利用者。2026年10月27日〜11月3日。30秒の会話にならなかった開始を含みます。その週の学習者が200人未満の国は、表から外しています。

これらの深夜の数字は、実際の会話ではなく通話開始を数え、標本も小さいので、目安として扱ってください。トルコのピークは23:00、バングラデシュは深夜0時、アフガニスタンはより早く（20:00）、インドネシアはウズベキスタンに似て、ピークは22:00、通話開始の50.3%が夜です。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 現地の時刻ごとに、通話を開始したユニークな利用者。2026年10月27日〜11月3日。30秒の会話にならなかった開始を含みます。その週の学習者が200人未満の国は、表から外しています。

FAQ

英語の会話相手を見つける、1日のいちばんよい時間はいつですか？

SpeakPal Clubのデータ（2026年10月27日〜11月3日）では、夜です。ウズベキスタンの実際の会話の50.8%と、インドの42.3%は、現地時間の18:00から深夜0時のあいだでした。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 実際の会話（30秒以上で完了した通話）を現地の時刻で数えます。2026年10月27日〜11月3日。その国のタイムゾーンで問い合わせました。

英語を練習している人がいちばん少ないのは、いつですか？

SpeakPal Clubの標本の6か国すべて（2026年10月27日〜11月3日）で、いちばん静かな時刻は現地時間の04:00から06:00のあいだでした。ウズベキスタンでは、06:00の時刻が実際の会話の0.3%で、22:00は10.2%でした。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 実際の会話（30秒以上で完了した通話）を現地の時刻で数えます。2026年10月27日〜11月3日。その国のタイムゾーンで問い合わせました。

インドとウズベキスタンの学習者は、1日の同じ時間に練習しますか？

どちらも夜を好みますが、SpeakPal Clubのデータ（2026年10月27日〜11月3日）では、ウズベキスタンには鋭い20:00–23:00のピーク（実際の会話の29.6%）があり、インドはISTの17:00から23:00に広がります（いちばん忙しい3時間は22.3%）。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 実際の会話（30秒以上で完了した通話）を現地の時刻で数えます。2026年10月27日〜11月3日。その国のタイムゾーンで問い合わせました。

ウズベキスタンの人は、何時に英語のスピーキングを練習しますか？

SpeakPal Clubのデータでは、実際の会話セッション29,299件（2026年10月27日〜11月3日）について、主にタシュケント時間の20:00–23:00で、1日の会話の29.6%を占めます。50.8%は18:00から深夜0時のあいだです。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 実際の会話（30秒以上で完了した通話）を現地の時刻で数えます。2026年10月27日〜11月3日。その国のタイムゾーンで問い合わせました。

インドの人は、何時に英語のスピーキングを練習しますか？

SpeakPal Clubのデータでは、実際の会話セッション8,760件（2026年10月27日〜11月3日）について、午後遅くから深夜0時までです。ISTの17:00から23:00までの各時刻が会話の6.4%–7.7%を占め、42.3%は18:00から深夜0時のあいだです。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 実際の会話（30秒以上で完了した通話）を現地の時刻で数えます。2026年10月27日〜11月3日。その国のタイムゾーンで問い合わせました。

このピーク時間のデータは、どう集めましたか？

匿名化したSpeakPal Clubの分析から、2026年10月27日〜11月3日、各国の現地時間で問い合わせました。ウズベキスタンとインドは、現地の時刻ごとの、30秒以上で完了した通話です。ほかの国は、時刻ごとに通話を開始したユニークな利用者です。

出典: Amplitude。2026年11月4日の読み取り専用クエリ。方法: 現地の時刻ごとに、通話を開始したユニークな利用者。2026年10月27日〜11月3日。30秒の会話にならなかった開始を含みます。その週の学習者が200人未満の国は、表から外しています。

方法と限界

- 出典: SpeakPal Clubのプロダクト分析（Amplitude）。読み取り専用。2026年11月4日。新しい計測はありません。
- 期間: 2026年10月27日 00:00 から11月3日 23:59（8日、現地時間）。時間ごとのデータは短い期間に限るので、これは90日の平均ではなく、1週間の標本です（4日ずつの2つの半分として問い合わせました）。
- ウズベキスタンとインド: 実際の会話（`conversation_done`、長さが30秒以上。切れた、または失敗した接続の試行を除きます。そのほとんどは10秒未満です）を時刻ごとに数え、Asia/TashkentとAsia/Kolkataで直接問い合わせました。セッションの割合は、二重の記録の影響を受けません。
- ほかの国: 時刻ごとに、通話を開始したユニークな利用者（`conversation_talk_starts`）。各国のタイムゾーンで直接問い合わせました。会話にならなかった接続の試行を含みます。
- 最小の標本: 期間中の学習者が200人未満の国（サウジアラビア、ドイツ）は、ページから外しています。
- 限界: 10月下旬の短い標本は、祝日、ラマダン、試験を反映しないことがあります。インドネシアはWIBだけを使います。通話は学習者の国の下に数え、国はIPから推定します。
- 改訂: 以前の下書きは、「1日あたりの推定会話」を国の記録 ÷ 2として報告しました。それは単一の国では正しくありません（国境をまたぐ通話はそこで1回記録されます）。削除しました。そのあとの下書きは、60秒の閾値と、マドリードから変換した通話開始の区間を使いました。どちらも2026年11月4日に置き換えました。

この調査のPDF版があります。when-people-practise-english-peak-hours.pdf。データ: speakpal-peak-hours-data.csv。

引用のしかた: SpeakPal Club (2026). *人はいつ英語のスピーキングを練習するか？ 国ごとのピークの時刻.* SpeakPal Club Research, Study 2. データ: 2026年10月27日〜11月3日. https://speakpal.club/ja/research/when-people-practise-english-peak-hours

英語の会話相手の見つけ方

SpeakPal Clubは、英語のスピーキングを練習する、ライブの1対1音声通話のための、iOSとAndroidのアプリです。無料で使えます。無料の通話には、1回ごとの時間制限があります。英語レベルと興味で、ほかの学習者か、英語が母語の人とマッチし、プライベートな音声通話で話します。通話は、実在の人との実際の会話です。アプリは1M+ダウンロードで、App Storeの評価は4.6です。

出典: Apple App Storeの掲載（4.6）とGoogle Playの掲載（1M+ダウンロード）。各ストアが表示しているとおりです。これらの数字は通話のデータセットからではなく、レビューの合計はここでは公開していません。

- サイト: speakpal.club
- iPhoneとiPad: App StoreのSpeakPal Club
- Android: Google PlayのSpeakPal Club

出典: Apple App Storeの掲載（4.6）とGoogle Playの掲載（1M+ダウンロード）。各ストアが表示しているとおりです。これらの数字は通話のデータセットからではなく、レビューの合計はここでは公開していません。