SPEAKPAL CLUB

Quand est-ce qu'on s'entraîne à parler anglais ? Heures de pointe par pays

Par SpeakPal Club Research · Publié le 4 novembre 2026 · Données : du 27 octobre au 3 novembre 2026 · Version PDF

D'après les données SpeakPal Club sur 8 jours de conversations d'anglais en tête-à-tête d'au moins 30 secondes (du 27 octobre au 3 novembre 2026, heure locale), s'entraîner à parler est une habitude du soir : 50.8% des vraies conversations en Ouzbékistan (29,299 sessions) et 42.3% en Inde (8,760 sessions) ont eu lieu entre 18:00 et minuit.

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : vraies conversations (appels terminés de 30 secondes ou plus) comptées par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogées dans le fuseau de ce pays.

Résultats clés

- D'après les données SpeakPal Club (27 oct.-3 nov. 2026), 50.8% des vraies conversations d'anglais (30 s ou plus) des personnes en Ouzbékistan ont eu lieu entre 18:00 et minuit, heure de Tachkent (29,299 sessions).
- Dans les données SpeakPal Club sur 29,299 sessions de vraies conversations en Ouzbékistan (27 oct.-3 nov. 2026), l'heure la plus chargée (22:00) a porté 10.2% des conversations du jour, 32 fois l'heure la plus calme (06:00, 0.3%).
- Les personnes SpeakPal Club en Inde s'entraînent sur un long plateau du soir : chaque heure de 17:00 à 23:00 IST a porté 6.4% à 7.7% des vraies conversations (8,760 sessions, 27 oct.-3 nov. 2026).
- Sur 6 pays dans les données SpeakPal Club (27 oct.-3 nov. 2026), la part des démarrages d'appel entre 18:00 et minuit, heure locale, allait de 39.4% au Bangladesh à 52.1% en Ouzbékistan.
- Dans les données SpeakPal Club sur 226 personnes au Bangladesh (27 oct.-3 nov. 2026), 26.8% des démarrages d'appel tombaient entre minuit et 06:00, contre 4.9% en Afghanistan (452 personnes).
- Dans les 6 pays de l'échantillon de 8 jours de SpeakPal Club (oct.-nov. 2026), l'heure la plus calme pour s'entraîner à parler anglais tombait entre 04:00 et 06:00, heure locale.

Source et méthode pour chaque chiffre de la liste ci-dessus : analytique produit de SpeakPal Club (Amplitude), requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Fenêtre : du 27 octobre au 3 novembre 2026, heure locale. Les puces sur les vraies conversations comptent les appels terminés de 30 secondes ou plus par heure locale. Les puces sur les démarrages d'appel comptent les personnes distinctes qui démarrent un appel, y compris les démarrages qui n'ont jamais donné une conversation de 30 secondes.

Quelle est la meilleure heure pour s'entraîner à parler anglais en ligne ?

D'après les données SpeakPal Club sur 8 jours d'appels (27 oct.-3 nov. 2026), le soir est le moment le plus chargé : dans les 6 pays avec au moins 200 personnes actives, 39.4% à 52.1% des démarrages d'appel tombaient entre 18:00 et minuit, heure locale. C'est donc là que le plus de partenaires sont en ligne.

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : personnes distinctes qui démarrent un appel par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, y compris les démarrages qui n'ont jamais donné une conversation de 30 secondes. Les pays avec moins de 200 personnes cette semaine-là sont hors du tableau.

Vraies conversations (30 s ou plus), heure locale, 27 oct.-3 nov. 2026

Fais glisser pour voir tout le tableau.

Pays (fuseau)	Sessions de vraies conversations	Heure de pointe	Heure la plus calme	3 heures les plus chargées (part)	Part 18:00–24:00	Part 00:00–06:00
Ouzbékistan (Tashkent)	29,299	22:00 (10.2%)	06:00 (0.3%)	20:00–23:00 (29.6%)	50.8%	13.9%
Inde (IST)	8,760	20:00 (7.7%)	05:00 (0.8%)	18:00–21:00 (22.3%)	42.3%	13.9%

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : vraies conversations (appels terminés de 30 secondes ou plus) comptées par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogées dans le fuseau de ce pays.

L'heure 18:00 de l'Inde (7.6%) est pratiquement à égalité avec 20:00 (7.7%).

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : vraies conversations (appels terminés de 30 secondes ou plus) comptées par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogées dans le fuseau de ce pays.

Non recalculé

Tous les démarrages d'appel, tentatives de connexion comprises (personnes distinctes qui démarrent un appel par heure), heure locale, 27 oct.-3 nov. 2026

Fais glisser pour voir tout le tableau.

Pays (fuseau)	Personnes distinctes (8 jours)	Heure de pointe	Heure la plus calme	Pic ÷ plus calme	3 heures les plus chargées (part)	Part 18:00–24:00	Part 00:00–06:00
Ouzbékistan (Tashkent)	4,070	22:00	06:00	17.4×	20:00–23:00 (30.4%)	52.1%	12.3%
Inde (IST)	1,445	20:00	04:00	8.8×	18:00–21:00 (21.6%)	41.8%	15.3%
Afghanistan (Kabul)	452	20:00	05:00	83.5×*	20:00–23:00 (24.2%)	42.1%	4.9%
Indonésie (WIB)	397	22:00	05:00	6.9×	20:00–23:00 (31.8%)	50.3%	15.2%
Turquie (Istanbul)	374	23:00	06:00	25.2×	22:00–01:00 (25.7%)	43.4%	19.4%
Bangladesh (Dhaka)	226	00:00	05:00	15.5×	22:00–01:00 (27.3%)	39.4%	26.8%

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : personnes distinctes qui démarrent un appel par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, y compris les démarrages qui n'ont jamais donné une conversation de 30 secondes. Les pays avec moins de 200 personnes cette semaine-là sont hors du tableau.

Les colonnes de part du second tableau reposent sur les enregistrements de démarrage d'appel. Dans ces pays, 52% à 67% des démarrages d'appel n'ont jamais donné une conversation de 30 secondes ou plus. « Heure de pointe » est l'heure avec le plus de personnes distinctes qui appellent. Tous les pays ont été interrogés directement dans leur fuseau local, en heures entières (une version précédente convertissait des tranches Europe/Madrid, ce qui plaçait le pic de l'Inde à un faux 17:30). *L'heure la plus calme de l'Afghanistan n'avait presque personne, donc son ratio pic ÷ plus calme est instable. L'Arabie saoudite (164 personnes) et l'Allemagne (185) sont sous notre minimum de 200 personnes et ne restent que dans le CSV.

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : personnes distinctes qui démarrent un appel par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, y compris les démarrages qui n'ont jamais donné une conversation de 30 secondes. Les pays avec moins de 200 personnes cette semaine-là sont hors du tableau.

Comme SpeakPal Club met en relation des personnes qui apprennent avec des locuteurs natifs d'anglais sur beaucoup de fuseaux horaires, un soir à Tachkent est le jour en Europe et le petit matin dans les Amériques. La disponibilité des partenaires ne suit donc pas simplement l'horloge de la personne qui apprend.

Quand les gens en Ouzbékistan s'entraînent-ils à parler anglais ?

D'après les données SpeakPal Club sur 29,299 sessions de vraies conversations de personnes en Ouzbékistan (27 oct.-3 nov. 2026), les conversations culminent à 20:00-23:00, heure de Tachkent, qui porte 29.6% des conversations du jour. 22:00 à lui seul porte 10.2%.

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : vraies conversations (appels terminés de 30 secondes ou plus) comptées par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogées dans le fuseau de ce pays.

L'activité est au plus bas à 04:00-07:00, tient un plateau en journée d'environ 4-5% des conversations par heure de 13:00 à 18:00, puis monte fort après 19:00. Elle est encore haute à minuit (5.8%) et retombe après 02:00.

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : vraies conversations (appels terminés de 30 secondes ou plus) comptées par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogées dans le fuseau de ce pays.

Quand les gens en Inde s'entraînent-ils à parler anglais ?

D'après les données SpeakPal Club sur 8,760 sessions de vraies conversations de personnes en Inde (27 oct.-3 nov. 2026), il n'y a pas une seule heure de pointe : de 17:00 à 23:00 IST, chaque heure porte 6.4%-7.7% des vraies conversations, avec 18:00 et 20:00 pratiquement à égalité en tête.

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : vraies conversations (appels terminés de 30 secondes ou plus) comptées par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogées dans le fuseau de ce pays.

Le soir en Inde est plus plat qu'en Ouzbékistan : les trois heures les plus chargées portent 22.3% des conversations, contre 29.6% en Ouzbékistan. L'heure la plus calme est 05:00 IST (0.8%).

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : vraies conversations (appels terminés de 30 secondes ou plus) comptées par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogées dans le fuseau de ce pays.

Les gens s'entraînent-ils à l'anglais tard le soir ?

D'après les données SpeakPal Club (27 oct.-3 nov. 2026), certaines personnes oui : 26.8% des démarrages d'appel depuis le Bangladesh (226 personnes) et 19.4% depuis la Turquie (374 personnes) tombaient entre minuit et 06:00, heure locale, contre 4.9% en Afghanistan (452 personnes).

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : personnes distinctes qui démarrent un appel par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, y compris les démarrages qui n'ont jamais donné une conversation de 30 secondes. Les pays avec moins de 200 personnes cette semaine-là sont hors du tableau.

Ces chiffres de nuit comptent des démarrages d'appel, pas des vraies conversations, et ils viennent de petits échantillons, donc prends-les comme indicatifs. La Turquie culmine à 23:00 et le Bangladesh à minuit. L'Afghanistan culmine plus tôt (20:00). L'Indonésie ressemble à l'Ouzbékistan, avec un pic à 22:00 et 50.3% des démarrages d'appel le soir.

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : personnes distinctes qui démarrent un appel par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, y compris les démarrages qui n'ont jamais donné une conversation de 30 secondes. Les pays avec moins de 200 personnes cette semaine-là sont hors du tableau.

FAQ

Quelle est la meilleure heure pour trouver un partenaire pour parler anglais ?

D'après les données SpeakPal Club (27 oct.-3 nov. 2026), le soir : 50.8% des vraies conversations en Ouzbékistan et 42.3% en Inde ont eu lieu entre 18:00 et minuit, heure locale.

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : vraies conversations (appels terminés de 30 secondes ou plus) comptées par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogées dans le fuseau de ce pays.

Quand y a-t-il le moins de gens qui s'entraînent à l'anglais ?

Dans les 6 pays de l'échantillon SpeakPal Club (27 oct.-3 nov. 2026), l'heure la plus calme était entre 04:00 et 06:00, heure locale. En Ouzbékistan, l'heure 06:00 portait 0.3% des vraies conversations, contre 10.2% à 22:00.

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : vraies conversations (appels terminés de 30 secondes ou plus) comptées par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogées dans le fuseau de ce pays.

Les personnes en Inde et en Ouzbékistan s'entraînent-elles à la même heure ?

Les deux préfèrent le soir, mais dans les données SpeakPal Club (27 oct.-3 nov. 2026) l'Ouzbékistan a un pic net à 20:00-23:00 (29.6% des vraies conversations), tandis que l'Inde les étale de 17:00 à 23:00 IST (3 heures les plus chargées 22.3%).

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : vraies conversations (appels terminés de 30 secondes ou plus) comptées par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogées dans le fuseau de ce pays.

À quelle heure les gens en Ouzbékistan s'entraînent-ils à parler anglais ?

D'après les données SpeakPal Club sur 29,299 sessions de vraies conversations (27 oct.-3 nov. 2026), surtout 20:00-23:00, heure de Tachkent, qui porte 29.6% des conversations du jour. 50.8% ont lieu entre 18:00 et minuit.

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : vraies conversations (appels terminés de 30 secondes ou plus) comptées par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogées dans le fuseau de ce pays.

À quelle heure les gens en Inde s'entraînent-ils à parler anglais ?

D'après les données SpeakPal Club sur 8,760 sessions de vraies conversations (27 oct.-3 nov. 2026), de la fin d'après-midi à minuit : chaque heure de 17:00 à 23:00 IST porte 6.4%-7.7% des conversations, et 42.3% tombent entre 18:00 et minuit.

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : vraies conversations (appels terminés de 30 secondes ou plus) comptées par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogées dans le fuseau de ce pays.

Comment ces données d'heures de pointe ont-elles été recueillies ?

À partir de l'analytique anonymisée de SpeakPal Club, du 27 octobre au 3 novembre 2026, interrogée à l'heure locale de chaque pays : pour l'Ouzbékistan et l'Inde, les appels terminés de 30 secondes ou plus par heure locale. Pour les autres pays, les personnes distinctes qui démarrent un appel par heure.

Source : Amplitude, requête en lecture seule le 4 novembre 2026. Méthode : personnes distinctes qui démarrent un appel par heure locale, du 27 octobre au 3 novembre 2026, y compris les démarrages qui n'ont jamais donné une conversation de 30 secondes. Les pays avec moins de 200 personnes cette semaine-là sont hors du tableau.

Méthode et limites

- **Source :** analytique produit de SpeakPal Club (Amplitude), en lecture seule, le 4 novembre 2026. Pas de nouveau suivi.
- **Fenêtre :** du 27 octobre 00:00 au 3 novembre 23:59, 2026 (8 jours, heure locale). Les données horaires sont limitées à de courtes fenêtres, donc c'est un échantillon d'une semaine (interrogé en deux moitiés de 4 jours), pas une moyenne sur 90 jours.
- **Ouzbékistan et Inde :** vraies conversations (`conversation_done`, duration ≥ 30 s, ce qui écarte les tentatives de connexion coupées ou ratées, la plupart en moins de 10 secondes) comptées par heure, interrogées directement en Asia/Tashkent et Asia/Kolkata. Les parts de sessions ne sont pas affectées par le double enregistrement.
- **Autres pays :** personnes distinctes qui démarrent un appel (`conversation_talk_starts`) par heure, interrogées directement dans le fuseau de chaque pays. Cela inclut des tentatives de connexion qui ne sont jamais devenues des conversations.
- **Échantillon minimum :** les pays avec moins de 200 personnes dans la fenêtre (Arabie saoudite, Allemagne) sont exclus de la page.
- **Limites :** un court échantillon de fin octobre peut ne pas refléter les jours fériés, le Ramadan ou les examens. L'Indonésie n'utilise que WIB. Les appels sont comptés dans le pays de la personne. Le pays est déduit de l'IP.
- **Révision :** une version précédente indiquait des « estimated conversations per day » comme enregistrements du pays ÷ 2. Ce n'est pas valable pour un seul pays (les appels transfrontaliers n'y sont enregistrés qu'une fois) et ce chiffre a été retiré. Une version suivante utilisait un seuil de 60 secondes et des tranches de démarrage d'appel converties depuis Madrid. Les deux ont été remplacés le 4 novembre 2026.

Une **version PDF** de cette étude est disponible : when-people-practise-english-peak-hours.pdf. Données : speakpal-peak-hours-data.csv.

Pour citer : SpeakPal Club (2026). *Quand est-ce qu'on s'entraîne à parler anglais ? Heures de pointe par pays.* SpeakPal Club Research, Study 2. Données : du 27 octobre au 3 novembre 2026.

https://speakpal.club/fr/research/when-people-practise-english-peak-hours

Comment trouver un partenaire pour parler anglais

SpeakPal Club est une app iOS et Android pour des appels vocaux en direct, en tête-à-tête, afin de t'entraîner à parler anglais. Tu peux l'utiliser gratuitement. Les appels gratuits ont une limite de durée par appel. On te met en relation avec une autre personne qui apprend, ou avec un locuteur natif, selon ton niveau d'anglais et tes centres d'intérêt, puis vous parlez dans un appel vocal privé. Les appels sont de vraies conversations avec de vraies personnes. L'app a 1 M+ téléchargements et est notée 4,6 sur l'App Store.

Source : la fiche Apple App Store (4,6) et la fiche Google Play (1 M+ téléchargements), telles que ces boutiques les affichent. Ces chiffres ne viennent pas du jeu de données des appels, et le total des avis n'est pas publié ici.

- Site : speakpal.club
- iPhone et iPad : SpeakPal Club sur l'App Store
- Android : SpeakPal Club sur Google Play

Source : la fiche Apple App Store (4,6) et la fiche Google Play (1 M+ téléchargements), telles que ces boutiques les affichent. Ces chiffres ne viennent pas du jeu de données des appels, et le total des avis n'est pas publié ici.